

# PSICOLOGÍA

**ABIERTA**

En la II Jornada de Psicología abierta participaron, además de los alumnos del programa de Salud sexual, alumnos de otros cursos (Risa y salud, Sexualidad positiva, Relajación y biofeedback, Psicología de la Mediación y Psicología para intérpretes artísticos), asimismo estas actividades estaban abiertas a otros interesados. Asistieron más de 60 participantes de forma presencial y cerca de 20 a través de la emisión en directo de estas actividades por internet.

En la jornada, la Dra. Amaia Lasa impartió una conferencia titulada “Arte y psicología”.



A continuación el Dr. José M<sup>o</sup> Buceta habló de las emociones en el hablar en público, finalizando la mañana con la conferencia del catedrático D. Enrique García Fernández-Abascal sobre la “emociones positivas”





Después de la comida, a cuyos postres tuvimos una actuación musical del grupo TRIVIANI, la Doctora Crispula, payasa, realizó un taller de entrenamiento en emociones positivas



La jornada terminó con el taller de la Dra. Pilar Lago sobre musicoterapia.



Estas actividades, que fueron grabadas, están disponibles para que los asistentes presenciales y virtuales, así como los alumnos de nuestros cursos, puedan volver a verlas a través de internet en el canal de video de la Universidad Nacional de Educación a Distancia (UNED), para lo cual reciben por email la dirección web y la clave de acceso.



Los participantes valoraron muy positivamente las actividades de esta jornada lo que nos anima a organizar una nueva edición. ¡En 2015 te esperamos en la III Jornada de Psicología Abierta de la UNED!

+info: [www.uned.es/psicologiaabierta](http://www.uned.es/psicologiaabierta)

[www.uned.es/saludsexual](http://www.uned.es/saludsexual)

[www.ansioteps.com](http://www.ansioteps.com)

[www.jajajaja.es](http://www.jajajaja.es)

[www.psicologiadelamediacion.es](http://www.psicologiadelamediacion.es)

[www.sexualidadpositiva.org/asmos](http://www.sexualidadpositiva.org/asmos)